



MENU' AUTUNNO / INVERNO
SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI SAN GIOVANNI SUERGIU

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^a Settimana	Conchiglie al sugo di pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca di stagione (arancia) Pane bianco	Risotto alla milanese Cosce di pollo arrosto Insalata di carote Frutta fresca di stagione (pera) Pane bianco	Pasta bianca Meluzzo impanato al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione (banana) Pane bianco	Passato di verdure con legumi e pasta Prosciutto cotto Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (mandaranci) Pane bianco	Pasta al sugo Polpette al forno servite con il sugo o hamburger cotto al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione (mela)
2^a Settimana	Risotto alla parmigiana Arrosto di maiale al forno Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (mela) Pane bianco	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Scaloppine di vitello al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione (banana) Pane bianco	Penne al burro Filetto di platessa impanato al forno Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (mandaranci) Pane bianco	Lasagne al forno (grammatura per piatto unico) oppure pasta al ragù e prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione (pera) Pane bianco	Passato di verdure con legumi e pasta Mozzarella Coutorno di patate Frutta fresca di stagione (mela) Pane bianco
3^a Settimana	Gnocchetti sardi al burro Spezzatino di manzo Insalata di carote Frutta fresca di stagione (arancia) Pane bianco	Pizza margherita Insalata mista Macedonia di frutta fresca Pane bianco	Minestra di brodo di pollo Spezzatino di pollo/petto di pollo alla pizzaiola Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (banana) Pane bianco	Riso al ragù Uovo sodo o al sugo Insalata fresca Frutta fresca di stagione (mandaranci) Pane bianco	Penne al sugo Insalata di finocchi filetto di pesce impanato Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (pera) Pane bianco
4^a Settimana	Minestra di pasta e lenticchie Cotoletta di pollo o tacchino al forno Purca di patate Frutta fresca di stagione (mela) Pane bianco	Pasta tonno pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (arancia) Pane bianco	Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca di stagione (banana) Pane bianco	Insalata di finocchi al ragù e scaloppina di vitello agli aromi e pesce impanato Insalata verde Frutta fresca di stagione (arancia)	Tortellini di carne al pomodoro Dolce sardo Insalata di carote con limone Frutta fresca di stagione (pera) Pane bianco



13/03/2018

Indicazione degli allergeni:

Gli alimenti contenenti latte e i prodotti a base di latte (incluso lattosio) sono indicati con il numero (1)

Gli alimenti contenenti glutine sono indicati con il numero (2)

Pesce e prodotti a base di pesce sono indicati con il numero (3)

Uova e prodotti a base di uovo sono indicati con il numero (4)

Arachidi e prodotti a base di arachidi sono indicati con il numero (5)

Sedano e prodotti a base di sedano sono indicati con il numero (6)

Gli alimenti contenenti frutta a guscio (potrebbe contenere tracce di frutta a guscio indicate da produttore primario) sono indicati con il numero (7)