

COMUNE DI
SAN GIOVANNI SUERGIU



C_G287-AOO-1-2020-03-12-0002960

Prot. Generale n. 0002960 A

Data: 12/03/2020 Ora: 09.03

**Alla ca del responsabile Servizio Pubblica Istruzione
Comune di San Giovanni Suergiu**

**pc Spettabile Cooperativa La locomotiva
Sant'Antioco**

OGGETTO: Validazione Tabelle dietetiche

Questo Servizio, avuto riguardo della Vostra nota n.2703 del 04/03/2020, di pari oggetto, comunica quanto segue:

1. Menù delle merende: si esprime parere favorevole consigliando di alternare il ripieno del panino previsto per il giovedì;
2. Menù scuola secondaria di I grado: parere favorevole alle modifiche proposte;
3. Menù comunitario autunno-inverno scuola primaria: si raccomanda di non somministrare il prosciutto come secondo piatto del giovedì della 2 settimana, in quanto già presente nel menù ogni 15 giorni.

Per quanto riguarda il pesce si consiglia, anche in considerazione del ridotto gradimento, di ridurre del 20% la grammatura che risulta eccessiva rispetto all'età dell'utenza e alle grammature proposte dalle Linee guida regionali per la ristorazione scolastica.

Si incoraggiano gli sforzi del gestore indirizzati alla ricerca della ricetta a base di pesce più gradita ai bambini e si propone il coinvolgimento degli insegnanti e dei genitori, al fine di non escludere dalla dieta questo prezioso alimento.

Si resta a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono
Distinti saluti.

per il Direttore del Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dott. Gian Mauro Vinci

Dott. Cesare Gradoli

2020.03.11 12:40:47 +01'00'

C. Guaita

0020

MENU' AUTUNNO / INVERNO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^a Settimana	<p>Conchiglie al sugo di pomodoro e basilico</p> <p>Uovo sodo</p> <p>Insalata mista</p> <p>Fruita fresca di stagione (arancia)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Risotto alla milanese</p> <p>Prosciutto cotto (solo scuole medie cosce di pollo)</p> <p>Insalata di carote</p> <p>Fruita fresca di stagione (pera)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pasta bianca</p> <p>Merluzzo impanato al forno</p> <p>Insalata verde</p> <p>Fruita fresca di stagione (banana)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pasta al sugo</p> <p>Hamburger cotto al forno oppure polpette al forno servite con sugo</p> <p>Insalata mista</p> <p>Fruita fresca di stagione (mela)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Passato di verdure con legumi e pasta</p> <p>Cosce di pollo</p> <p>Insalata di finocchi</p> <p>Fruita fresca di stagione (mandaranci)</p> <p>Pane bianco</p>
2^a Settimana	<p>Risotto alla parmigiana</p> <p>Arrostio di maiale al forno</p> <p>Insalata di finocchi</p> <p>Fruita fresca di stagione (mela)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico</p> <p>Scaloppina di vitello al limone</p> <p>Insalata verde</p> <p>Fruita fresca di stagione (banana)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pasta in bianco</p> <p>Filetto impanato al forno</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Fruita fresca di stagione (mandaranci)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Lasagne al forno (grammainura per piatto unico) oppure Pasta al ragù</p> <p>Prosciutto cotto (solo scuole superiori di primo grado Dolce Sardo)</p> <p>Insalata mista</p> <p>Fruita fresca di stagione (pera)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Passato di verdure con legumi e pasta</p> <p>Mozzarella</p> <p>Contorno di patate</p> <p>Fruita fresca di stagione (mela)</p> <p>Pane bianco</p>
3^a Settimana	<p>Gnocchetti sardi al burro</p> <p>Spezzatino di manzo</p> <p>Insalata di carote</p> <p>Fruita fresca di stagione (arancia)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>Insalata mista</p> <p>Macedonia di frutta fresca</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Minestra di brodo di pollo</p> <p>Spezzatino di pollo/petto di pollo alla pizzaiola</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Fruita fresca (banana)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Riso al ragù</p> <p>Uovo sodo o al sugo</p> <p>Insalata fresca</p> <p>Fruita fresca di stagione (mandaranci)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Penne al sugo</p> <p>Filetto di pesce impanato</p> <p>Insalata di finocchi</p> <p>Fruita fresca di stagione (pera)</p> <p>Pane bianco</p>
4^a Settimana	<p>Minestra di pasta e lenticchie</p> <p>Cotoletta di pollo o tacchino al forno</p> <p>Purea di patate</p> <p>Fruita di stagione (mela)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pasta al tonno, pomodoro, basilico</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Insalata di finocchi</p> <p>Fruita fresca di stagione (arancia)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>Insalata mista</p> <p>Fruita fresca di stagione (banana)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Pasta al ragù</p> <p>Scaloppina di vitello agli aromi o pesce impanato al forno</p> <p>Insalata verde</p> <p>Fruita fresca di stagione (arancia)</p> <p>Pane bianco</p>	<p>Tortellini di carne al pomodoro</p> <p>Dolce sardo</p> <p>Insalata di carote con limone</p> <p>Fruita fresca di stagione (pera)</p> <p>Pane bianco</p>