COMUNE DI SAN GIOVANNI SUERGIU MENSA SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO-INVERNO
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª Settimana		(7-9) Risotto alla milanese Cosce di pollo arrosto Insalata di carote Frutta fresca di stagione (1) Pane bianco		(1-7-) Pizza Margherita (grammatura per piatto unico) Insalata mista Frutta fresca di stagione (1) Pane bianco	
2ª Settimana		(1-9)Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico (1)Hamburger Insalata verde Macedonia di frutta fresca (1)Pane bianco		(1-3-7-9) Lasagne al sugo di pomodoro Prosciutto cotto senza glutine e lattosio Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (1)Pane bianco	
3ª Settimana		(1-9)Malloreddus alla campidanese (9)Salsiccia in umido o (1-9) Arista di maiale al forno Insalata di lattuga Frutta fresca di stagione (1)Pane bianco		(1-6-9-10-11)Vellutata di ceci (7) Dolce sardo Insalata fresca Frutta fresca di stagione (1)Pane bianco	
4ª Settimana		(1-4) Pasta tonno, pomodoro basilico (1-4)Polpette di pesce* cotte al forno Insalata di pomodoro Frutta fresca di stagione/ (1)Pane bianco		(1-9) Ravioli* al sugo (9) Fesa di vitellone in umido Insalata mista Frutta fresca di stagione (1)Pane Bianco	

LEGENDA : gli allergeni di cui all'all. II Reg. UE 1162/2011 sono indicati in ogni ricetta con un riferimento numerico: ()	
Allergene:	**Numero di riferimento**
Cereali contenenti glutine	1
Crostacei e prodotti a base di crostacei	2
Uova e prodotti a base di uova	3
Pesce e prodotti a base di pesce	4
Arachidi e prodotti a base di arachidi	5
Soia e prodotti a base di soia	6
Latte e prodotti a base di latte	7
Frutta a guscio	8
Sedano e prodotti a base di sedano	9
Senape e prodotti a base di senape	10
Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	11
Anidride solforosa e solfiti	12
Lupini e prodotti a base di lupini	13
Molluschi e prodotti a base di molluschi	14
Altre indicazioni:	
Il prodotto potrebbe essere surgelato	*